

PENGARUH PEMBERIAN RAMUAN DAUN JATI BELANDA TERHADAP WANITA MENOPAUSE

Ihrom Fatma Saputri¹, Dewi Nur Afifi², Agung Nugroho³

^{1,2,3} Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri

E-mail: ihrom@unik-kediri.ac.id

Abstrak

Penyakit jantung dan pembuluh darah dapat disebabkan karena suatu kondisi yang disebut hiperkolesterolemia. Hiperkolesterolemia merupakan suatu kondisi dimana kadar kolesterol dalam darah lebih dari batas normal. Kadar kolesterol dalam darah dipengaruhi oleh asupan lemak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ramuan daun jati belanda terhadap kadar kolesterol pada wanita menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri tahun 2022. Desain Penelitian yang digunakan adalah penelitian *pre eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pre Test Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 16 wanita menopause dengan teknik pengambilan sampel adalah *Purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah alat tes darah Autocheck dan lembar observasi. Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon. Perubahan kadar kolesterol sebelum dan sesudah diberikan ramuan daun jati belanda yaitu terdapat selisih nilai sebesar 50,83 mg/dl. Pada Hasil uji statistic yaitu uji *wilcoxon* Kadar Kolesterol didapatkan *p-value* sebesar 0,000 maka nilai *p-value* kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya ada pengaruh pemberian ramuan daun jati belanda pada wanita menopause terhadap kadar kolesterol di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri tahun 2022. Berdasarkan dari hasil tersebut di atas, maka diharapkan wanita menopause dapat menggunakan pengobatan secara non farmakologi ramuan daun jati belanda untuk menurunkan kadar kolesterol.

Kata Kunci : Ramuan Daun Jati Belanda, Menopause, Kadar Kolesterol

Abstract

Diseases of the heart and blood vessels can be caused by a condition called hypercholesterolemia. Hypercholesterolemia is one condition where the level of cholesterol inside the blood is up to normal limitation. The level of cholesterol inside the blood is affected by fat supplements. This research is aimed to identify the effect on giving the fruit of onto fertile aged woman on the working area of Subdistrict Bandar Kidul Kediri City in 2022. Pre experiment with One Group Pre Test, Post Test Design approaching is the methodology used in this research. The population on this research is the imenopause aged 16 women menopause using the taken sampling technique of Purposiveive sampling. The tool of this research instrument are Blood auto-check test and observation sheet. The wilcoxon test used is a wilcoxon test. The cholesterol level changing of before and after giving the fruit of Herb teak leaves has the average slightly of 50,83 mg/dl. On the results of a statistical test that cholesterol levels obtained wilcoxon test p-value of 0.002, the p-value le

ss than 0,05 (0,002<0,05). This results present that H_0 is refused while H_1 is accepted, in further understanding of there is a side-effect when giving the fruit of Herb teak leaves onto menopause aged women against cholesterol in urban Subdistrict Bandar Kidul Kediri City in 2022. Based on the above result, it is expected women menopause to use medical treatment in a manner of non farmakologi fruit of Herb teak leaves in order to decrease the cholesterol intensity level.

Keyword : Herb teak leaf, Menopause, Cholesterol.

LATAR BELAKANG

Menurut *World Health Statistic* pada tahun 2012 angka kematian karena penyakit jantung dan pembuluh darah di Indonesia pada 100.000 penduduk dengan usia 30 - 70 tahun 308 kasus. Penyakit jantung dan pembuluh darah merupakan penyebab utama kematian di dunia. Berdasarkan laporan *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2005 tercatat sebanyak 17,5 juta (30%) dari 58 juta kematian di dunia disebabkan oleh penyakit jantung dan pembuluh darah. Dari angka tersebut penyebab kematian antara lain disebabkan oleh serangan jantung 7,6 juta (14%), stroke 5,6 juta (12%) dan selebihnya disebabkan oleh penyakit jantung dan pembuluh darah meningkat menjadi 20 juta jiwa, dan akan tetap meningkat sampai tahun 2030 diperkirakan sebanyak 23,6 juta jiwa.

Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Kediri, jumlah penyakit jantung koroner dan pembuluh darah di Kota Kediri sebanyak 25640 orang atau (19,7%). Sedangkan survey awal yang dilakukan peneliti di Kelurahan Bandar Kidul sebanyak 10 wanita menopause, terdapat 8 orang wanita menopause yang kadar kolesterolnya <200mg/dl, dan 2 orang wanita menopause yang kadar kolesterolnya >200mg/dl.

METODE

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri pada tanggal 18-31 Januari 2022. Populasi dan Sampel Penelitian dalam penelitian ini adalah Semua wanita menopause yang mengalami kadar kolesterol >200 mg/dl di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri tahun 2022. Dengan adanya perhitungan sampel diperoleh sampel 16 orang wanita menopause. Teknik dan Alat Pengumpulan Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan akan dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh kader posyandu. Data primer yang dikumpulkan adalah data berdasarkan hasil pengisian kuesioner terstruktur oleh responden. Pengumpulan data meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, kemudian akan diobservasi selama seminggu untuk melihat apakah sebelum dan sesudah perlakuan ada perbedaan. Analisa Data Yang digunakan menggunakan *Uji Wilcoxon*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Wanita Menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022

Umur	Jumlah	Persentasi
45-50 Tahun	1	6,3
50-60 Tahun	8	50,0
> 60 Tahun	7	43,8
Total	16	100,0

Pada tabel 1 hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian (50,0%) responden yang diteliti berusia 50 – 60 tahun sebanyak 8 orang.

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Wanita Menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022

Pendidikan	Jumlah	Persentasi
Tidak Sekolah	4	25,0
Dasar (SD,SMP)	9	56,3
Menengah (SMA)	3	18,8
Total	16	100,0

Pada tabel 2 hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (56,3%) Responden berpendidikan Sekolah Menengah Pertama sebanyak 9 orang

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Wanita Menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022

Pekerjaan	Jumlah	Presentase
Tidak Bekerja	9	56,3
Swasta	7	43,8
Total	16	100,0

Pada tabel 3 hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (56,3%) responden tidak bekerja sebanyak 9 orang.

Tabel 4 Distribusi Kadar Kolesterol Sebelum Pemberian Ramuan Daun Jati Belanda Terhadap Wanita Menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022.

Kadar Kolesterol	Jumlah	Presentase
200 -239	13	81,3
>240	3	18,8
Total	16	100,0

Pada tabel 4 hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh (81,3%) responden mengalami kadar kolesterol agak tinggi.

Tabel 5 Distribusi Kadar Kolesterol Sesudah Pemberian Ramuan

Daun Jati Belanda Terhadap Wanita Menopause di
Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022.

Kadar Kolesterol	Frekuensi	Presentase
< 200	13	81,3
200- 239	3	18,8
Total	16	100

Pada tabel 5 hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (81.3%) responden mengalami kadar kolesterol normal.

Tabel 6 Tabulasi silang Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Pemberian Ramuan Daun Jati Belanda di Kelurahan Bandar Kidul Tahun 2022.

Kadar Kolesterol	Sebelum pemberian ramuan daun jati belanda		Sesudah pemberian ramuan daun jati belanda	
	Jumlah	Presentasi	Jumlah	Presentasi
200- 239	13	81,3	13	81,3
> 240	3	18,8	3	18,8
Total	16	100,0	16	100,0

Pada tabel 6 hasil penelitian menunjukkan bahwa (81,3%) mengalami kadar kolesterol agak tinggi sebelum pemberian ramuan daun jati belanda dan hampir sebagian (81,3%) mengalami kadar kolesterol normal sesudah pemberian ramuan daun jati belanda.

KESIMPULAN DAN SARAN

Ada Pengaruh Pemberian Ramuan Daun Jati Belanda Terhadap Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri Tahun 2022. Dan diharapkan rebusan daun Jati belanda sebagai salah satu alteratif pengobatan untuk mengobati Koleterol pada wanita Menopause.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada Kepada Desa Kelurahan Bandar Kidul Kota Kediri serta Bidan Desa yang membantu proses penelitian ini berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi D. Tilong (2012), *Kitab Herbal Khusus Terapi STROKE Dari Sekitar Kita Murah dan Ampuh. Penyebab Stroke, Gejala Stroke, Mengatasi Stroke Dengan Beragam Tumbuhan, Mengatasi Stroke Dengan Buah - buahan, Mengatasi Stroke Dengan Bunga dan Daun - daunan, Mengatasi Stroke Dengan Binatang, dll.* Penerbit D-MEDIKA.
- Andriani, E., Damanik, R., & Ekayanti, I. (2012). *Hubungan pemberian kapsul serbuk daun*
- Anwar TB. (2014). *Dislipodemia sebagai faktor resiko penyakit jantung koroner [artikel].*
- Darwin Karim, dkk, (2014). *Penyakit Kardiovaskuler*, Jogyakarta.
- Escott-stump S, editors. *Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy*. 12th ed. USA: Saunders.
- H. Rahmat Rukmana, H. Herdi Yudirachman, (2016) *Budi Daya & Pascapanen Tanaman*
- Hartini, Mulyanti S.. et. al. *Efektivitas Senam Lansia Terhadap Kadar Kolesterol Darah pada*

- Kathleen MB, Mayes PA, 2009, Sintesis, Transpor dan Ekskresi Kolesterol. In: Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW, editors. *Biokimia Harper*. Edisi 27. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Khalili, M.A., Norhayati, A., Rokiah, M. Y., Asmah, R., Muskinah, M. (2009) *Hypocholesterolemic Effect of Red Pitaya (Hylocereas sp) an Hypocholesterolemia Induced Rats*, International Food Research Journal of Agricultural AND food Chemistry, 54. 7355-736.
- Krummel DA, (2008) Medical nutrition therapy for cardiovascular disease. In: Mahan LK, *Lansia Merokok di Dusun Pirak Martisutan Sidoluhur Godean Sleman*, Yogyakarta.
- Nor MDBM, (2010), Proporsi Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Penyakit Jantung Koroner Notoatmodjo, Soekidjo, (2012). *Metode Penelitian Kesehatan* Jakarta Rineka Cipta.
- Prof. DR. dr. Anies., M. Kes, PKK, (2016), *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*, Ar. Ruz Meda, Yogyakarta. Caesar Argan, (2014), *Kadar Kolesterol*, Jakarta : Erlangga.
- Ruslianti, (2014), *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*, Jakarta : F Media.
- Soeharto Imam, (2014), *Jantung Koroner dan Serangga Jantung*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. swadaya.
- Tisnadjaja, D. (2008). *Bebas kolesterol & demam berdarah dengan angkak*. Cibinong penebar Torbangun terhadap total kolesterol. Jurnal teknologi industri boga dan busana. Diperoleh tanggal 5 juli 2011 dari <http://journal.um.ac.id/index.php/tibbs/article/view/2919>