

## Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri Tahun 2020

### *Description of Factors Affecting the Incidence of Anemia in Young Women in Islamic Boarding School Al-Ma'ruf, Kediri City in 2020*

Levvyntia Putri<sup>1</sup>, Dessy Lutfia Sari<sup>2</sup>, Siti Aminah<sup>3</sup>

Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kediri

[levvyputri@gmail.com](mailto:levvyputri@gmail.com)

#### ABSTRAK

**Pendahuluan:** Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi, lebih-lebih pengetahuan mereka yang kurang akan 4 anemia. Pada saat remaja putri mengalami menstruasi yang pertama kali membutuhkan lebih banyak besi untuk menggantikan kehilangan akibat menstruasi tersebut. Berdasarkan hasil survey pendahuluan yang dilakukan di Pondok Pesantren Putri Al-Ma'ruf Kota Kediri secara langsung yaitu dari 6 remaja didapatkan 4 (67%) remaja putri mengalami anemia. Hal ini menunjukkan masih tingginya kejadian anemia pada remaja putri.

**Tujuan:** Tujuan umum dari penelitian untuk mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian anemia di Pondok Pesantren Al – Ma'ruf Kota Kediri tahun 2020.

**Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan lingkup penelitian menggunakan penelitian *Deskriptif*. Berdasarkan tempat rancangan penelitian ini termasuk penelitian lapangan. Berdasarkan cara pengambilan data termasuk rancangan *expost facto prospektif*. Berdasarkan tujuan penelitian termasuk rancangan *deskriptif kuantitatif*. Berdasarkan sumber data termasuk sumber rancangan penelitian primer.

**Hasil:** dari penelitian ini adalah tidak ada pengaruh dari tingkat pengetahuan, aktifitas fisik, dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Dengan hasil penelitian yang diperoleh diharapkan para petugas kesehatan khususnya bidan mampu menerapkan ilmunya melalui penyuluhan-penyuluhan tentang pencegahan anemia.

**Kata kunci :** Gambaran, Anemia, Remaja Putri

#### ABSTRACT

*Introduction: Young women are one of the groups that are prone to suffering from anemia. Because at that time they also experienced menstruation, especially their lack of knowledge about anemia. When young women experience menstruation for the first time, they need more iron to replace the loss caused by menstruation. Based on the results of a preliminary survey conducted at the Al-Ma'ruf Islamic Boarding School, Kediri City directly, namely from*

#### Article History:

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021

*6 adolescents, 4 (67%) of young women had anemia. This shows the high incidence of anemia among adolescent girls.*

*Objective: The general objective of the study is to describe the factors that influence the incidence of anemia in Islamic Boarding School Al-Ma'ruf, Kediri City in 2020.*

*Methods: The research design used in this study was based on the scope of the study using descriptive research. Based on the location of the research design, this includes field research. Based on the data collection method, including the prospective ex post facto design. Bedasarkan research objectives including quantitative descriptive research design. Based on the data source including the primary research design source.*

*Results: from this study, there is no effect of the level of knowledge, physical activity, and length of menstruation with the incidence of anemia in adolescent girls. With the results obtained, it is hoped that health workers, especially midwives, will be able to apply their knowledge through counseling on anemia prevention.*

*Keywords: Description, Anemia, Young Women*

## **PENDAHULUAN**

Anemia diartikan sebagai konsentrasi hemoglobin (Hb) yang rendah di dalam darah. (WHO, 2015). *National Institute of Health (NIH)* Amerika 2011 menyatakan bahwa anemia terjadi ketika tubuh tidak memiliki jumlah sel darah merah yang cukup. (Fikawati, Syafiq, & Veretamala, 2017). Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi, lebih-lebih pengetahuan mereka yang kurang akan anemia. Hasil survey pendahuluan yang dilakukan di Pondok Pesantren Putri Al-Ma'ruf Kota Kediri secara langsung yaitu dari 6 remaja didapatkan 4 (67%) remaja putri mengalami anemia. Hal ini menunjukkan masih tingginya kejadian anemia pada remaja putri. Pembeian tablet tambah darah, penyuluhan, makanan tambahan pada remaja putri diharapkan akan berdampak pada meningkatnya kadar hb bagi remaja putri. Untuk mengetahui gambaran tersebut perlu dilakukan identifikasi tingkat pengetahuan, identifikasi faktor aktifitas fisik, identifikasi faktor siklus menstruasi pada remaja putri.

Manfaat teoritis bagi peneliti merupakan tambahan ilmu pengetahuan dalam memperluas wawasan tentang metode penelitian khususnya tentang gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri dan sebagai bahan informasi bagi peneliti selanjutnya yang relevan dengan penelitian ini. Harapan bagi peneliti selanjutnya dapat dipakai sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan topik yang sama namun dengan pembahasan yang berbeda dan populasi serta sampel yang berbeda.

## **METODE PENELITIAN**

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan lingkup penelitian menggunakan penelitian *Deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua santriwati yang mengalami anemia di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri tahun 2020. Sampel

### **Article History:**

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021

dalam penelitian ini adalah sebagian santriwati di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri tahun 2020 yang mengalami anemia. Dalam penelitian ini menggunakan kuota sampling yaitu 30 responden remaja putri santriwati Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuota sampling.

Proses pengumpulan data dalam penelitian ini didahului dengan permohonan izin untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Putri Al-Ma'ruf Kota Kediri disertai surat pengantar untuk melakukan penelitian, yang disahkan oleh Ketua Jurusan Prodi Kebidanan D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri.

Setelah mendapat izin dari lokasi penelitian terkait, peneliti melakukan penelitian dengan menyeleksi populasi yang telah ditetapkan sebelumnya oleh peneliti. Setelah mendapat sampel sesuai kriteria, peneliti mulai menjelaskan kepada responden penelitian tentang maksud dan tujuan peneliti tersebut. Jika remaja tersebut bersedia menjadi responden, maka peneliti langsung menyerahkan *inform consent* kepada responden untuk ditandatangani. Setelah diberikan *questioner* untuk diisi oleh responden penelitian, kemudian peneliti melakukan *editing, scoring, dan tabulating*.

## HASIL PENELITIAN

Gambaran Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri tahun 2020

No	Faktor Yang Mempengaruhi	Kategori	Frekuensi	Presentase %	Total
1.	Pengetahuan	Baik	15	50	30
		Cukup	10	33,3	
		Kurang	5	16,7	
2.	Aktivitas Fisik	Sangat Berat	6	20	30
		Berat	10	33,3	
		Ringan	14	46,7	
3.	Lama Menstruasi	Normal	27	90	30
		Hipermenore	0	0	
		Hipomenore	3	10	

Berdasarkan tabel diatas dapat di interprestasikan bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri tidak dipengaruhi oleh faktor pengetahuan (50%), aktifitas fisik ringan (46,7%), dan lama menstruasi normal (90%).

## KESIMPULAN DAN SARAN

### KESIMPULAN

Dari semua penjelasan yang dikemukakan dan berdasarkan hasil hasil yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian faktor tingkat pengetahuan remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri Tahun 2020 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden berdasarkan tingkat pengetahuan baik.

### Article History:

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021

2. Berdasarkan hasil penelitian faktor aktifitas fisik remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri Tahun 2020 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden dengan aktifitas fisik ringan.
3. Berdasarkan hasil penelitian faktor lama menstruasi remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri Tahun 2020 dapat diketahui bahwa hampir seluruhnya responden dengan lama menstruasi normal.
4. Menganalisis gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kota Kediri tahun 2020 tidak dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, aktifitas fisik, dan lama menstruasi.

## **SARAN**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan lebih dalam dengan menggunakan cara pengumpulan data lebih lengkap, penggunaan lembar observasi dapat dilakukan sehingga mengetahui faktor remaja putri yang mengalami kejadian anemia.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan agar menjadi penelitian ini sebagai tambahan referensi dan wacana di lingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk peneliti yang sejenis. Diharapkan institusi lebih banyak menyediakan referensi tentang kajian anemia dan metode penelitian, sehingga dapat mempermudah pada penelitian selanjutnya.

### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Meningkatkan tentang pentingnya hemoglobin sehingga selanjutnya bisa lebih aktif lagi dalam mendukung pencegahan anemia dan menurunkan kejadian anemia.

### **4. Bagi Responden**

Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman akan pentingnya hemoglobin pada responden sehingga responden dapat memahami arti pentingnya hemoglobin untuk menurunkan angka kejadian anemia.

### **5. Bagi Peneliti**

Dengan penelitian ini diharapkan peneliti dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian. Peneliti dapat menerapkan ilmu yang diperoleh tentang kejadian anemia.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ir. Djoko Rahardjo, MP. selaku Rektor Universitas Kadiri
2. Sri Haryuni, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

### **Article History:**

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021

3. Dhita Kris Prasetyanti, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D.III), sekaligus sebagai dosen pembimbing kedua
4. Dessy Lutfiasari., SST.,M.Kes., selaku dosen pembimbing pertama.
5. Siti Aminah, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing kedua
6. Seluruh keluarga Pondok Pesantren Putri Al-Ma'ruf Kota Kediri atas bantuannya.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah mendoakan suksesnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar serta dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

## REFERENSI

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ahmad dan Mubiar, (2011). *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja (Tinjauan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*. Bandung: Refika Aditama.
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. (2009). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Depkes RI. 2000. *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT)*. Jakarta.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Manuaba.(2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Penerbit Buku Kedokteran EGC:Jakarta.
- Natalia Erlina Yuni. (2015). *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Proverawati, A. 2013. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sarwono. 2011. *Psikologi Remaja*.Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.

## Article History:

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021

- Simamora, D., Kartasurya, M. I., & Pradigdo, S. F. (2018). *Hubungan asupan energi, makro dan mikronutrien dengan Anemia Remaja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(1), 426–435
- Suryani. 2015. *Konsumsi Makan dan Kejadian Anemia pada Salah Satu SMP di Kota Makasar*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional vol.4, No.6. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makasar.
- Tenri Yamin, 2012 *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi Dan Faktor Lain Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Kabupaten Kepulauan Selayar Tahun 2012*.
- Yamin, Tenri (2012). "*Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar*". Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

**Article History:**

Received: Desember 19, 2020; Revised: Januari 25, 2021; Accepted: Maret 28, 2021