

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KOLOSTRUM
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
DI PMB Ny. "E" KOTA KEDIRI**

***INFLUENCE OF COUNSELING ABOUT COLOSTRUM ON THE KNOWLEDGE OF
PREGNANT WOMEN IN PMB Mrs. "E" MOJOROTO DISTRICT
KEDIRI CITY***

Kristavera Uskenat*, Kun Ika Nur Rahayu*, Miftakhul Mualimah*
*Program Studi D4 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kadiri
Kediri JL, Selomangleng No.1 Kediri, Telp. (0354)775074/771846
Email : *kristaverauskenat24@gmail.com*

ABSTRAK

Salah satu penyebab tingginya angka kematian bayi adalah kurang gizi, yg dapat dihindari dengan pemberian air susu ibu dimulai dengan pemberian kolostrum. Kolostrum merupakan ASI pertama yg mensuplai berbagai faktor kekebalan dan pertumbuhan untuk menjamin kelangsungan hidup dan kesehatan bayi baru lahir. Tujuan Penelitian untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan tentang kolostrum Terhadap Pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain pre eksperimen dengan pendekatan one group pre test post test, populasi yang diteliti adalah seluruh ibu hamil di PMB Ny. "E" berjumlah 55 orang dengan teknik purposive sampling diperoleh sampel 20 orang. Perlakuan adalah pemberian penyuluhan, Instrumen yang digunakan adalah Lembar Kuesioner. Penelitian ini menggunakan uji statistik Wilcoxon Rank Test.

Berdasarkan analisa dengan menggunakan uji Wilcoxon Rank Test statistik dengan p value $0,00 < \alpha = 0,05$. Dari nilai positive ranks 19^b , nilai negative rank 0^a , dan nilai ties 1^c . Artinya ada pengaruh penyuluhan tentang kolostrum terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E". Penyuluhan tentang kolostrum mempunyai pengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil. Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan motivasi pada ibu hamil agar dapat mengetahui tentang Kolostrum.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Ibu Hamil, Kolostrum.

ABSTRACT

One of the causes of high infant mortality is malnutrition, which can be avoided by breastfeeding, starting with colostrum. Colostrum is the first breast milk to supply various immune and growth factors to ensure the survival and health of the newborn. The research objective was to determine the effect of counseling on colostrum on the knowledge of pregnant women at PMB Ny. "E" Bandar Lor, Mojoroto Subdistrict, Kediri City in 2020.

The design used in this study was a pre-experimental design with a one group pre test post test approach, the population studied were all pregnant women in PMB Ny. "E" amounted to 55 people with a purposive sampling technique obtained a sample of 20 people. Treatment is the provision of counseling. The instrument used is a questionnaire sheet. This study uses the Wilcoxon Rank Test statistical test.

Based on the analysis using the Wilcoxon Rank Test statistical test with a p value of $0.00 < \alpha = 0.05$. From the positive ranks value 19^b , the negative rank value is 0^a , and ties value is 1^c . This means that there is an effect of counseling about colostrum on the knowledge of pregnant women at PMB Ny. "E". Counseling about colostrum has an influence on the knowledge of pregnant women. It is hoped that health workers will motivate pregnant women to know about Colostrum.

Keywords: Knowledge, Counseling, Pregnant Women, Colostrum.

PENDAHULUAN

Kolostrum merupakan susu yang dihasilkan ibu setelah melahirkan dalam 24-36 jam pertama. Kolostrum mengandung faktor imun dan faktor pertumbuhan yang berguna untuk membantu proses tumbuh kembang, dan kesehatan bayi baru lahir (Azikin, 2011). ASI terbagi menjadi tiga jenis yg berbeda teksturnya yaitu : Colostrum, ASI Masa Transisi dan ASI Matur (Khairuniyah, 2011). Di Indonesia masalah yang sering dijumpai salah satunya kebiasaan ibu yang salah dalam menyusui bayinya yaitu : Membuang Kolostrum karena cairannya yang kental dan berwarna kuning dianggap dapat menyebabkan sakit perut, dan memberikan ASI yg sudah berwarna putih. oleh karena itu bayi diberi makanan pengganti seperti air gula dan madu sebelum ASI) keluar. Hal ini terjadi karena kurangnya pemahaman sehingga merugikan kesehatan bayi itu sendiri (Aminah, 2012).

Data cakupan ASI Kolostrum di propinsi Jawa Timur tahun 2014 sebesar 183.573 (74,0 %), tahun 2015 sebesar 375.737 (74,1%), dan 2016 sebesar 31,3 %, tahun 2017 sebesar 76,01 % , tahun 2018 sebesar 76,98 % (Kemenkes 2019). Dari data di atas menunjukkan pencapaian di Jawa Timur belum mencapai target yg telah di tentukan (77%), Sedangkan data dari Dinas Kesehatan Kota Kediri pada tahun 2017 sebanyak 333 (51,3%) bayi yang mendapatkan ASI Kolostrum, tahun 2018 sebanyak 340 bayi (46,6 %). Secara jumlah bayi yang mendapatkan ASI Kolostrum mengalami peningkatan namun dari segi prosentase terjadi penurunan. (Dinkes Kota Kediri, 2019).

Dampak yang terjadi bila bayi tidak diberikan ASI kolostrum, bayi tidak akan memperoleh semua kebutuhan zat gizi yg terkandung dalam kolostrum, seperti protein, Lemak, Karbohidrat, garam mineral, vitamin yang larut dalam lemak yang mengandung zat anti infeksi 10-17 kali lebih banyak, antibody yg berfungsi sebagai pertahanan tubuh melawan zat asing yg masuk ke tubuh, dan immunoglobulin yg berfungsi sebagai sistem kekebalan tubuh untuk membantu melawan berbagai ancaman penyebab penyakit berbahaya. (Astutik, Reni Yuli. 2015).

Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kolostrum dengan meningkatkan pelayanan promotif preventif oleh tenaga kesehatan yang dimulai dari tingkat posyandu hingga fasilitas kesehatan tingkat pertama agar membantu memberikan motivasi kepada ibu hamil pada saat ANC (Ante Natal Care) agar mempunyai kesiapan dan keinginan untuk memberikan kolostrum pada saat bayinya lahir. Dari latar belakang diatas, penulis tertarik untuk meneliti tentang "Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kolostrum di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

METODE PENELITIAN

Rancangan penelitian untuk pelaksanaan penelitian ini berdasarkan lingkup penelitian termasuk jenis penelitian kuantitatif. Berdasarkan tempat penelitian termasuk penelitian lapangan. Berdasarkan cara pengumpulan data termasuk penelitian observasional. Berdasarkan sumber data termasuk penelitian primer. Berdasarkan desain penelitian termasuk penelitian pre eksperimental design yaitu melakukan penelitian sekaligus memberikan perlakuan dan mengevaluasi perlakuan tersebut. Berdasarkan tujuan penelitian termasuk penelitian komparatif dengan pendekatan one group pre test post test yaitu rancangan dengan memberikan pretest (pengamatan awal) dengan mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan intervensi atau perlakuan. Setelah diberikan perlakuan kemudian dilakukan posttest (pengamatan akhir). Dalam penelitian ini populasi yang diteliti adalah seluruh ibu hamil di PMB Ny. "E" berjumlah 55 orang dengan teknik purposive sampling diperoleh sampel 20 orang dengan menggunakan rumus *finite sample*. Penelitian ini menggunakan uji statistik Wilcoxon Rank Test.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Distribusi tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

Tingkat pengetahuan	Frekwensi	Presentase %
Kurang	10	50 %
Cukup	6	30 %
Baik	4	20 %
Total	20	100,0

Sumber : Data Primer 2020

Tabel 1 menunjukkan setengah dari responden memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitusebanyak 10 responden (50%), 6 (30%) berpengetahuan cukup, 4 (20%) berpengetahuan baik.

Tabel 2 Distribusi tingkat pengetahuan sesudah dilakukan penyuluhan di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

Tingkat pengetahuan	Frekwensi	Presentase %
Baik	11	55
Cukup	8	40
Kurang	1	5
Total	20	100,0

Sumber : Data Primer 2020

Tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 11 responden (55 %), 8 (40%) berpengetahuan cukup, dan 1 (5 %) berpengetahuan kurang.

Tabel 3 Distribusi Responden berdasarkan pengaruh pemberian penyuluhan tentang kolostrum terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

Sebelum	Sesudah						Total	
	Kurang		Cukup		Baik			
	N	%	N	%	N	%	N	%
Kurang	0	0	3	15	7	35	10	50
Cukup	0	0	3	15	3	15	6	30
Baik	1	5	2	10	1	5	4	20
Total	1	5	8	40	11	55	20	100

Negative Ranks : 0 Posetive Ranks : 19 Ties :1 p value : 0.000 a : 0,05

Sumber : Data Primer 2020

Tabel 3 menunjukkan sebelum diberikan penyuluhan tentang kolostrom terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri setengah dari responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 10 responden (50%). Setelah diberikan Penyuluhan pengetahuan responden mengalami peningkatan dari pengetahuan kurang menjadi pengetahuan baik tentang kolostrom sebanyak 11 responden (55,0%) dan berpengetahuan cukup sebanyak 8 responden (40,0%). Dari nilai kelompok didapatkan positive ranks 19^b yang artinya ada 19 responden yang mengalami perubahan peningkatan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan sedangkan nilai negative rank 0^a yang berarti tidak ada responden yang mengalami penurunan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang kolostrom dan nilai ties 1^c yang artinya adanya 1 responden yang tidak mengalami perubahan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang kolostrom. Pada tabel statistik diperoleh p value 0,000 dimana nilai $p < \alpha = 0,05$ yang berarti (H0) ditolak dan (H1) diterima. Kesimpulannya ada pengaruh penyuluhan tentang Kolostrom terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang kolostrom terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Ny. "E" Bandar Lor Kecamatan Mojoroto Kota Kediri tahun 2020. Dari hasil penelitian dapat disarankan untuk peneliti selanjutnya mampu meneliti tentang pengaruh penyuluhan tentang kolostrom terhadap pengetahuan ibu hamil dengan menggunakan metode penelitian lain dan tidak mengulangi kesalahan yang sama sehingga keakuratan hasilnya dapat lebih valid.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kepada Ibu Endang Sumanindyah selaku kepala PMB di Kota Kediri yang bersedia dijadikan tempat penelitian. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, serta Dosen pembimbing Ibu Kun Ika Nur Rahayu dan Ibu Miftakhul Muallimah yang telah sabar dalam membimbing.

DAFTAR PUSTAKA

Agus Sartono, dkk. (2012).GGGXXXHubungan Pengetahuan ibu, Pendidikan Ibu dan dukungan Suamidengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif.Jurnal Gizi.(<https://jurnal.Unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/565/615>).

- Arikunto, S., 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Rineka Cipta, Jakarta
- Astutik, Reni Yuli. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media: Jakarta
- BKKBN, (2015). *Buku Saku Bagi Petugas Lapangan Program KB Nasional Materi Konseling*. Jakarta: BKKBN.
- Diah Ayu Pitaloka*1, R. A. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. DOI : 10.2473/amnt.v2i3.2018.265-270 , 265-270.
- Desti Astuti1, A. Y. (2015). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Kolostrum dengan Motivasi. ISSN2354-7642, 3, 156-161.
- Hernikeyanti1, J. S. (2017). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU TERHADAP. ISSN : 2302-1721, 5, 151-156.
- Kodrat, L. 2010. Dahsyatnya ASI dan Laktasi. Cet I. Media Baca. Yogyakarta.
- Lia dewi, Tri sunarsih. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Salemba Medika
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Renty Ahmalia*), L. M. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Kolostrum Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sikabu Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara Volume 8 No 2 Juli 2017, 8*, 177-184.
- Roesli. (2014). *Mengenal ASI Eksklusif*. Seri II. Jakarta: Puspa Swara
- Shalihah**, L. M. (2015). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Pemberian Kolostrum Pada Ibu Nifas Di Ruang Camar I Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Maternity dan Neonatal Volume 1 no 6 Page 254, 1 NO 4*, 254-261.
- Sobur Widiyatno, dkk. (2012). *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap Terhadap Pemberian ASI Eksklusif*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, volume I. (Diakses 21 November 2020 jam 16.15)
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru
- Wawan A, dan Dewi M. 2010. *Teori & Pengukuran: Pengukuran, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika. Yogyakarta
- World Health Organization (WHO). The physiological basis of breastfeeding : model chapter for medical students and allied health professionals. (2005).
- Yefi & Nina. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*. Salemba Medika: