



## **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL YANG MENGALAMI HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN (HDK)**

### ***The Influence of Health Education using Booklet Media on the Knowledge of Pregnant Women Experienced With Hypertension In Pregnancy***

**Ely Isnaeni<sup>1\*</sup>, Wahyu Nur Pratiwi<sup>2</sup>, Sheylla Septina Margareta<sup>3</sup>, Sujatmiko<sup>4</sup>, Wahyu Sriastutik<sup>5</sup>**

<sup>1,2,3,5</sup>Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri

*e-mail:* \* [ely.isnani@iik.ac.id](mailto:ely.isnani@iik.ac.id)

#### **ABSTRAK**

Pendahuluan : Faktor menjadikan tingginya angka kejadian hipertensi dalam kehamilan yaitu kurangnya pengetahuan ibu hamil. Bertambahnya kasus hipertensi dalam kehamilan, pendidikan kesehatan dengan media booklet berperan penting dalam menambah wawasan pengetahuan ibu hamil. Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. Metode : Desain penelitian yaitu kuantitatif dengan rancangan penelitian one grup pretest-posttest. Pengambilan sampel dengan non probability yaitu total sampling, didapatkan sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi yaitu kuesioner. Hasil : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. Saran : Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media digunakan penyuluhan pendidikan kesehatan agar lebih bervariasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan.

Kata Kunci : Hipertensi, Ibu hamil, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

#### **ABSTRACT**

*Background : The factor that makes the high incidence of hypertension in pregnancy is the lack of knowledge of pregnant women. The increase in cases of hypertension in pregnancy, health education with booklet media plays an important role in increasing the insight of pregnant women's knowledge. Objective : Knowing the influence of health education with booklet media on knowledge of pregnant women who experience hypertension in pregnancy at Aura Syifa Kediri Hospital. Method : The research is a quantitative with a pretest-posttest research design. Sampling with non probability namely total sampling, obtained a sample of 30 respondents. Data collection using observation sheets, namely questionnaires. Results : This study using the wilcoxon test showed a  $p$  value obtained of 0,0001 ( $<0.05$ ), so the hypothesis was accepted. Conclusion : There is an influence of health education with booklet media on the knowledge of pregnant women who experience hypertension in pregnancy at Aura Syifa Kediri Hospital. Suggestion : Researchers can further develop media used for health*

#### **Article History:**

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



*education counseling to be more varied to increase knowledge of pregnant women who experience hypertension in pregnancy.*

*Keywords: Health Educatin, Hypertension, Knowledge, Pregnant Women*

## **PENDAHULUAN**

Hipertensi dalam kehamilan merupakan 5-15% penyulit kehamilan dan merupakan salah satu dari tiga peyebab tertinggi mortalitas dan morbiditas ibu bersalin. Di Indonesia mortalitas dan morbiditas hipertensi dalam kehamilan masih cukup tinggi, hal ini disebabkan selain etiologi tidak jelas (Fandila, 2020). Penyebab hipertensi dalam kehamilan salah satunya yaitu kurangnya pengetahuan ibu dan keluarga tentang faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi (Desi Evitasari, 2021). TUJUAN PENELITIAN Adapun tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK)

Beberapa kasus dapat menghasilkan morbiditas atau kematian pada ibu, namun ada pula beberapa kondisi ibu yang memiliki efek buruk bagi janin, yaitu abropsio plasenta, gagal ginjal akut, pendarahan intraserebral dan edema paru. Demi keselamatan ibu diperlukan rencana untuk melahirkan lebih awal, kelahiran dini ini dapat menyelamatkan ibu namun dapat juga meningkatkan risiko pada bayi. Selanjutnya dokter kandungan harus menentukan apakah lebih baik untuk melanjutkan kehamilan atau segera melahirkan (Alatas, 2019). Secara global hipertensi dalam kehamilan juga masih merupakan masalah, 5-15% ibu seluruh dunia mengalami hipertensi dalam kehamilan dan menjadi penyebab

76.000 kematian ibu dan 500,0001 kematian bayi dalam setiap tahunnya (Kemenkes, 2021). Secara global 80% kematian ibu hamil yang tergolong dalam penyebab kematian ibu secara langsung, yaitu disebabkan karena terjadinya pendarahan (25%) biasanya pendarahan pasca persalinan, hipertensi pada ibu (12%), partus macet (8%), aborsi (13%) dan karena sebab lainnya (7%) (WHO, 2015 dalam T Arikah, 2020).

Menurut data angka kematian ibu akibat hipertensi pada tahun 2021 di wilayah Jawa Timur sebanyak 1.279 kasus (Dinkes Jatim, 2021). Sedangkan di Kabupaten Kediri sendiri, untuk angka kejadian hipertensi dalam kehamilan pada tahun 2021 sebanyak 530 (92,37%), tahun 2022 sebanyak 570 (92,85%) (Dinkes Kabupaten Kediri, 2022). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RS Aura Syifa, pada bulan Maret-Mei 2023, jumlah ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 34 orang, dengan rata-rata 10 orang perbulannya.

Pengetahuan tentang hipertensi yang dimiliki ibu hamil dapat membuat mereka mampu menangani hipertensi agar tekanan darahnya tetap terkendali (Yusnanda & Pratiwi, 2022). Menurut penelitian Kurniasari & Alrosyidi (2020) peningkatan pengetahuan tentang hipertensi pada ibu setelah diberikan penyuluhan pendidikan kesehatan. Hal ini menunjukkan ibu hamil yang telah memahami arti, manfaat dan tujuan mengendalikan hipertensi. Pengetahuan yang tinggi tentang hipertensi akan dapat

### **Article History:**

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



memotivasi mereka melakukan pengendalian tekanan darahnya (Maharani & Syahfrandi, 2017).

Media booklet salah satu jenis media cetak yang sering digunakan dalam melakukan penyuluhan terutama penyuluhan kesehatan. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media booklet yang diharapkan mampu merubah pengetahuan ibu dalam menjaga kehamilannya menjadi lebih baik (Listri & Maria 2014 dalam Nasution, 2022)..

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian Pre Experimental dengan metode penelitian One Grup Pre Test Post Test Design. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan yang berada di poli kandungan sebanyak 34 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Total Sampling yang memperoleh sampel sebanyak 30 responden ibu hamil dengan hipertensi. Pengumpulan data dengan lembar observasi, menggunakan kuesioner pengetahuan. Uji statistic menggunakan uji Wilcoxon.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Karakteristik Responden

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri

Usia	Frekuensi	Presentase (%)
17-25	20	66,7%
26-35	3	10,0%
36-45	7	23,3%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa dari 30 responden, rata-rata responden berumur 17-25 yaitu berjumlah 20 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dengan persentase (66,7%).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri

Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
SMP	7	23,3%
SMA	15	50,0%
Perguruan Tinggi	8	26,7%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa dari 30 responden, rata-rata responden dengan tingkat pendidikan SMA yaitu berjumlah 15 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dengan persentase (50,0%).

### Article History:

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
Bekerja	14	46,7%
Tidak Bekerja	16	53,3%
Total	30	100 %

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa dari 30 responden, rata-rata responden yang tidak bekerja yaitu berjumlah 16 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dengan (53,3%).

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kehamilan Ibu Hamil Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri

Umur Kehamilan	Frekuensi	Persentase (%)
Trimester 1	5	16,7%
Trimester 2	16	53,3%
Trimester 3	9	30,0%
Total	30	100%

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa dari 30 responden, rata-rata responden dengan umur kehamilan trimester 2 yaitu 16 ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dengan persentase (53,3%).

## 2. Analisa Univariat

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan.

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	3	10,0%
Cukup	12	40,0%
Kurang	15	50,0%
Total	30	100 %

Berdasarkan tabel diatas dari 30 responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dalam kehamilan dengan media booklet, didapatkan hasil bahwa sebagian besar pengetahuan pada ibu hamil kurang sebanyak 15 (50,0%).

### Article History:

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	25	83,3%
Cukup	5	16,7%
Kurang	0	0
Total	30	100%

Berdasarkan tabel diatas dari 30 responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dalam kehamilan dengan media booklet, didapatkan hasil bahwa sebagian besar pengetahuan pada ibu hamil baik sebanyak 25 (83,3%).

### 3. Analisa Bivariat

Tabel 7 Analisa Bivariat Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan

Pengetahuan	Frekuensi	Median	Uji Wilcoxon
Pre Intervensi	30	8,53	p value
Post Intervensi	30	15,60	0,001
Peningkatan		7,07	

Berdasarkan tabel diatas didapati bahwa rata-rata terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Rata-rata pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan sebanyak 8,53 sedangkan rata-rata sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan sebanyak 15,60. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sehingga terdapat peningkatan sebesar 7,07.

## PEMBAHASAN

1. Analisa Pengetahuan Responden tentang Hipertensi dalam Kehamilan (HDK) pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet

Berdasarkan data pengetahuan tersebut, dapat menyimpulkan bahwa pengetahuan responden sebagian besar masih kurang. Pengetahuan atau knowledge merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui pancaindra manusia, yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan pengetahuan adalah adanya penyuluhan edukasi kesehatan (Notoatmodjo, 2016 dalam Raudhatun et al., 2020). Faktor yang dapat mempengaruhi

#### Article History:

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



pengetahuan salah satunya adalah umur, umur adalah bagian yang sangat penting dari status reproduksi. Umur ini dikaitkan pada peningkatan atau penurunan fungsi tubuh, sehingga sangat mempengaruhi status kesehatan bagi seseorang. Penyebab kematian maternal yaitu salah satunya adalah umur ibu, umur ibu yang aman untuk kehamilan dan persalinan yaitu pada umur 20-30 tahun. Salah satu faktor penyebab hipertensi pada kehamilan yaitu ibu hamil yang berumur kurang dari 20 tahun atau ibu hamil yang berumur lebih dari 35 tahun lebih berisiko tinggi mengalami hipertensi pada kehamilan dibandingkan ibu hamil yang berumur normal sekitar 20- 30 tahun (Susi Sriwahyuni, et al. 2020). Dalam penelitian ini sebagian besar usia responden adalah rentang 17-25 tahun yaitu sebanyak 20 responden (66,7%). Hasil penelitian ini didukung oleh L Kaimudin (2018) mengatakan bahwa umur ibu hamil di RSU GMIM pancaran kasih Manado sebagian besar responden usia resiko tinggi (<20 dan >35 tahun) sebanyak 17 responden (53,1%). Dari fakta diatas menunjukkan bahwa semakin cukup umur tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berpikir dan bekerja dari segi kepercayaan masyarakat yang lebih dewasa akan lebih percaya daripada orang yang belum cukup tinggi kedewasaannya (Nursalam, 2011 dalam Furqani, 2022). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang salah satunya adalah pendidikan. Dalam penelitian ini sebagian besar responden dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 15 (50,0%). Penelitian ini sejalan dengan H Basri (2018) mengatakan faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada ibu hamil di kota Makassar berdasarkan kategori tingkat pendidikan SMA sebanyak 18 (16,3%). Tingkat pendidikan menentukan mudah tidaknya seseorang menyerap dan memahami pengetahuan yang mereka peroleh, pada umumnya semakin tinggi pendidikan seseorang semakin baik pula pengetahuannya (Notoatmodjo, 2009 dalam Donna B., 2019).

Dapat disimpulkan dari fakta diatas faktor pendidikan berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil, kurangnya informasi dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang. Menurut hasil data diatas peneliti menyimpulkan bahwa sebelum diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan tentang hipertensi dalam kehamilan pada ibu hamil, pengetahuan yang dimiliki sebagian besar responden masih tergolong kurang yaitu sebanyak 15 responden (50,0%).

## 2. Analisa Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet

Berdasarkan data hasil penelitian, diperoleh hasil bahwa pengetahuan ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan pada 25 responden (83,3%) memiliki pengetahuan baik, 5 responden (16,7%) yang memiliki pengetahuan cukup. Hasil menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan yang cukup menjadi baik dan penurunan pengetahuan yang kurang menjadi (0%).

### Article History:

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



Konsep dasar pendidikan kesehatan adalah suatu proses belajar yang berarti didalam pendidikan itu terjadi proses pertumbuhan, perkembangan atau perubahan ke arah yang lebih dewasa, lebih baik, lebih matang dari pada diri individu, kelompok atau masyarakat. Seseorang dapat dikatakan belajar apabila di dalam dirinya terjadi perubahan dari tidak tahu menjadi tahu atau dari tidak bisa mengerjakan sesuatu menjadi menjadi mampu mengerjakan sesuatu. Bertitik tolak dari konsep pendidikan tersebut, maka konsep pendidikan kesehatan itu juga proses belajar pada individu, kelompok atau masyarakat dari tidak tahu tentang nilai-nilai kesehatan menjadi tahu. Serta dari tidak mampu menangani masalah kesehatan menjadi mampu mengatasi masalah kesehatan (Fitriani, 2011 dalam H Basri, 2018). Kurangnya pengetahuan atau informasi yang didapatkan oleh responden dari media cetak atau elektronik dan belum pernah di berikan pendidikan kesehatan oleh tenaga kesehatan juga dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang (Yusnanda & Pratiwi, 2022). Media booklet salah satu jenis media cetak yang sering digunakan dalam melakukan penyuluhan terutama penyuluhan kesehatan. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media booklet yang diharapkan mampu merubah pengetahuan ibu dalam menjaga kehamilannya menjadi lebih baik (Listri & Maria 2014 dalam Nasution, 2022). Dari fakta diatas dengan jumlah 30 responden mengalami peningkatan dari kurang sebanyak 15 responden (50,0%) menjadi baik yaitu sebanyak 25 responden (83,3%). Penelitian ini sejalan dengan pendapat Astriani Wiayanti (2015 dalam Nasution, 2022) penyuluhan pada ibu hamil terhadap pengetahuan di desa Lama kecamatan Pancur Batu mengatakan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukan penyuluhan (50,0%) dan setelah dilakukan penyuluhan (95,7%). Maka terjadi pengetahuan yang meningkat sebesar (45,7%).

Menurut penjelasan diatas peneliti menyimpulkan bahwa hal ini menunjukkan bahwa informasi yang diberikan dapat memicu respon yang baik dengan adanya perubahan pengetahuan. Adanya pemberian pendidikan kesehatan sebagai informasi, merupakan satu kesatuan kemudahan yang dapat membantu seseorang untuk memperoleh pengetahuan yang baru, sehingga tingkat pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri menjadi meningkat.

### 3. Analisa Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri

Dari hasil tersebut diketahui bahwa nilai signifikan kurang p value ( $\text{sig} < 0,05$ ) maka hipotesis yang didapat adalah H1 diterima terhadap peningkatan pengetahuan yaitu sebanyak 25 responden (83,3%) dibuktikan dengan Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Hamil Yang



Mengalami Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Agustun Maria (2014 dan Senja Atika, ) bahwa didapatkan nilai  $p$  value 0,001 sehingga kesimpulannya adalah  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media booklet.

Hasil penelitian tersebut didukung oleh Desi Evtasari (2021) mengungkapkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka bahwa rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar (66,49%) dan sesudah pendidikan kesehatan sebesar (80%). Hal ini menunjukkan adanya pengaruh dikarenakan dengan pendidikan kesehatan ibu yang awalnya tidak tahu menjadi tahu dan yang sudah tahu semakin paham dan mengerti sehingga pengetahuan akan meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian Kusumawati (2021) mengungkapkan bahwa booklet sebagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan ibu hamil di beberapa Puskesmas di Kota Surakarta yang menunjukkan media booklet memberikan pengaruh lebih besar untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil. Dalam melakukan penyuluhan kesehatan diperlukan media sebagai penunjang agar mudah dipahami oleh responden. Media yang sering digunakan ialah media cetak, seperti koran, majalah, booklet, brosur, flipchart dan lain-lain. Media booklet salah satu jenis media cetak yang sering digunakan dalam melakukan penyuluhan terutama penyuluhan kesehatan. Booklet salah satu media cetak yang mengutamakan pesan-pesan visual dalam bentuk buku baik berupa tulisan maupun gambar. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media booklet yang diharapkan mampu merubah sikap ibu dalam menjaga kehamilannya menjadi lebih baik (Listri, maria 2014 dalam Nasution, 2022).

Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa dari pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media booklet dapat meningkatkan pengetahuan individu terkait hipertensi dalam kehamilan. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil pengetahuan sebagian besar responden dalam rentang baik. Dari hasil dan penjelasan tersebut peneliti dapat menyimpulkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media booklet dapat berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. Disarankan pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode lain agar bervariasi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil lebih mengetahui tentang hipertensi dalam kehamilan.

### **Article History:**

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilya, Z. and Widyarini, N. 2015. Efektivitas Intervensi Pelatihan Goal Setting Pada Warga Binaan Sosial (Wbs) Di Panti Sosial Bina Karya (Psbk) Pangudi Luhur Bekasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 8(2), p. 178774.
- Abdurrahman, A. F., Julianti, R. R. 2022. Tingkat Pengetahuan Siswa terhadap Pembelajaran Atletik di MAN 1 Bekasi pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Wahana*, 8(5). <https://doi.org/10.5281/zenodo.6410562>
- Arifin, Z. 2017. Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*, 2(1), 28–36.
- Asniar, A., Kamil, H., & Mayasari, P. 2020. Pendidikan dan Promosi Kesehatan. In *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. <https://doi.org/10.52574/syiahkualauniversitypress.224>
- Agustin, N., Liliek, P. and Permatasari, L.I. 2020. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Susukan Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan , Umc*, 9(2), p. 7.
- Andria. 2017. Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Rumah Sakit Umum Daerah Rokan Hulu, (Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian).
- Ainiyah, N.H. 2020, pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tumbuh Kembang Janin, (*Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*).
- Basri, H., Akbar, R. and Dwinata, I. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Makassar. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(2), p.21. doi:10.24853/jkk.14.2.21-30.
- Desi, E. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka. VII, pp. 1–23.
- Dhewi, S. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja puskesmas Martapura Tahun 2017. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.35747/jmr.v3i1.344>
- Efek, P. et al. 2019. Pengaruh efek akut terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung ibu hamil di praktek mandiri bidan sri wahyuni blitar. *Kemenkes RI. (2016) Profil Kesehatan Indo-nesia*.
- Ekasari, T. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kehamilan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid 19 the Effect of Health Education About Pregnancy on Anxiety Level of Pregnant in the Era of the Pandemic Covid-19. 1.
- Fauzi, A., & dkk. 2022. Metodologi Penelitian. In Suparyanto dan Rosad (2015). Fay, D. L. 2018. *Kerangka Konsep Tesis. Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–10.
- Hipertensi, K. and Cara, D.A.N. 2022. pada ibu hamil rendah ( Puetri & Yasir , 2018 ; Suhartini & Ahmad , 2015 ; hamil di usia tua ( di atas 35 tahun ) , pengentalan darah saat hamil ' , 6(4), pp. 2587–2594.
- Handriana Gustin .J. 2020. *Chmk health journal volume 4 nomor 1, januari 2020*.

### Article History:

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



4(April), 0–7.

- Harahap, R.F. 2020. Penyuluhan tentang Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 2(2), pp. 5–10. Kemenkes RI. 2016 Profil Kesehatan Indo-nesia.
- Idaningsih, dkk 2021 , Analisis Masalah Psikologis Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Haurseah Wilayah kerja Uptd Puskesmas Argapura Kabupaten Majalengka Tahun 2021 .
- Khaatimah, H., Wibawa, R. 2017. Efektivitas Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading And Composition Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 2(2).
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. 2021. Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. *Proceeding of The URECOL*, 13, 50–58.
- Karim, N., Yusriani and Idris, F.P. 2021 'Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Mencegah Hipertensi Berdasarkan Model Komunikasi Smcr Bidan Di Desa', *Window of Public Health Journal*, 2(2), pp. 943–49.
- Kaimudin, L. (2018). e-journal Keperawatan (e-Kp). Hubungan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD GMIM Pancaran Manado, 1 Nomor 6, 1–5.
- Kurniawati , A. (n.d.). *Jurnal BIMTAS*. Karakteristik Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengenal Tanda Dan Bahaya Kehamilan, 2, Nomor 1(Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya), 32–41.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, (Jakarta: Rineka Cipta).
- Ningtias, R. A. A. (2021). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia*, 2 No. 3(Berneo Student Research), 1647–1653.
- Massage, P. et al. 2019. Pengaruh massage kaki terhadap penurunan tekanan darah pada ibu dengan hipertensi dalam kehamilan di rumah sakit aura syifa kabupaten kediri.
- Pratiwi, O.M. and Wibisana, A.A. 2018'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi', *Ikesma*, 14(2), p. 77. doi:10.19184/ikesma.v14i2.10458.
- Pendidikan, P. et al. 2019. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang pencegahan pre-eklampsia terhadap pengetahuan ibu hamil di puskesmas gampeng.
- R, A.Y., Yolanda Sari, D. and Humaeroh, D. 2021. Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Preeklampsia Berat Di Rsu a Purwakarta Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, p. 2021.
- Rohan, hasdianah hasan and Siyoto, S. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*.
- Rahmawati, A., Husodo, B.T. and Shaluyah, Z. 2019 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Kunjungan Neonatal Di Wilayah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), pp. 64– 72. Available at:<https://ejournal3.undip.ac.id/inex.php/jkm/article/view/2478> 2.
- Sari, R. I. 2022. Penerapan Dan Eksplorasi Terapi Kecemasan Pada Ibu Dengan Preeklampsia Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Nursing Update*, 13(4), 156–166.
- Sumirta, I. N., Rasdini, I. A., & Candra, I. W. 2019. Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*,

**Article History:**

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024



- 12(2), 96–102. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1017/362>
- Sari, N.K., Rahayujati, T. baning and Hakimi, M. 2018, Kasus Hipertensi pada Kehamilan di Indonesia, 32(Berita Kedokteran Masyarakat), pp. 295- 302No9. doi:<http://dx.doi.org/10.22146/bkm.12414>.
- Sinambela, M. and Sari, N.M. 2018 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Kehamilan', Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF), 1(1), pp. 12–19. doi:10.35451/jkf.v1i1.7.
- Susanto, & F. 2019, Asuhan Pada Kehamilan, (Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS).

**Article History:**

Received: April 17, 2024; Revised: April 20, 2024; Accepted: April 22, 2024